31
f

PLANO DE TRABALHO

01 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE FUTEBOL A.R.F			CNPJ 05.827.049/0001-36
Endereço RUA BENEDITO SILVA 1039			E-mail claytonmacalesantos@hotmail.com
Cidade SÃO CARLOS	SP	13.560-645	DDD/TELEFONE 016 997044922
Conta Corrente 44.153-8	Banco BANCO DO BRASIL		Agência 0295-X
Nome do Representante Legal PAULO ALEXANDRE DA SILVA MONTEIRO			
IDENTIDADE/ÓRGÃO 2.853.452-9 EXPEDIDOR S.S.P	CPF 289.394.718-22		DDD/TELEFONE 16 9 9961-8171
Endereço RUA Benedito Silva, 1039			E-mail claytonmacalesantos@hotmail.com
Nome do Responsável Técnico pelo projeto CLAYTON RENATO RANGEL DOS SANTOS			
IDENTIDADE 19.432.876-4/ÓRGÃO EXPEDIDOR	CPF 122.323.748-66		DDD/TELEFONE 16 9 9714-4922
Endereço AVENIDA ERNESTO PEREIRA LOPES, 70			E-mail claytonmacalesantos@hotmail.com

02 – APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA A.R.F

Aos quinze (15) dias do mês de agosto de 2003, às vinte(19,30) horas reuniram-se a Rua Benedito Silva, n. 1039, São Carlos-SP Associação Regional de Futebol (A.R.F.) /BASQUETE vem respeitosamente Informar o trabalho que vem sendo realizado pela Associação Regional de Futebol / Basquete Para Todos nas modalidades:

- **BASQUETE**

Este trabalho é desenvolvido nos Ginásios Santa Felícia (José Eduardo Gregoracci), aulas de Basquete: Professores Katy Helen Barboza Escola João Jorge Marmoratto e EMEB Dalilla Galli:
Aulas de Basquete.
Professor Sergio Gastaldi,

Numero de crianças 72.
Faixa Etária 07 à 17 anos.

ADULTOS NUMERO 48
E o atendimento refere-se à crianças E IDOSOS E DEFICIENTES do sexo Masculino e Feminino. UM TRABALHO SOCIAL LEVADO A SÉRIO POR QUEM FAZ.

03 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

O projeto Esportivo da ARF (ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE FUTEBOL) prepara os Alunos da Terceira Idade, equipe adulta de base no Basquetebol Adaptado.

Os ALUNOS de Basquetebol Adaptado darão sequência ao desenvolvimento dos exercícios melhor qualidade de vida, de forma integrada, garantindo a continuidade do aprendizado e treinamento mantendo-os no esporte durante o decorrer do ano (Adulto acima 35 anos Podendo ter alguns abaixo de dezoito anos que possam integrar a equipe adulta com grau de dificuldade ou deficiência).

O Projeto ARF trabalhará em duas vertentes distintas para atingir os seus objetivos. A primeira é a iniciação esportiva de Basquete Adaptado. A segunda vertente é o desenvolvimento esportivo, através dos treinamentos e da participação entre si e jogos de maneira de brincadeiras.

O projeto possui convênio com a Prefeitura Municipal de São Carlos. A Prefeitura Municipal e o conveniado tem identificação com os objetivos do Projeto da ARF, em destaque: a tradição sócio-esportiva, a localização, o espaço para as atividades, o espírito de solidariedade e envolvimento nos aspectos educacionais para o crescimento dos alunos da terceira idade. No momento, o conveniado e a Prefeitura de São Carlos visa desenvolvimento em sua área esportiva buscando a participação de todos alunos de forma direta e indireta entre

PROJETO NOVO AMANHÂ

Período de Execução*

DEZ MESES (10)

Início	Término
A PARTIR DO RECEBIMENTO DO REPASSE	05/2020

Identificação do Objeto

- Difundir e fomentar a prática desportiva e o lazer como instrumento de inserção social, através de esportes.
- Conscientizar Os idosos e deficientes, assim como suas famílias, para a importância do esporte como veículo de educação, responsabilidade e compromisso através da participação de todos.
- Incentivar a participação dos alunos, através das aulas.
- Introdução e conscientização de valores que são considerados essenciais para o desenvolvimento moral, físico e intelectual dos alunos em formação, bem como, o respeito às características individuais.
- Atender a população de São Carlos com O Projeto de Basquetebol Adaptado nos bairros.
- Participação de todos.
- Buscar através do Projeto, descobrir novos talentos na terceira idade e deficientes para mostrar a todos que não é porque somos idosos e temos deficiências que não podemos

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

- Utilizaremos o esporte como instrumento educacional, dando ênfase para a formação de caráter e inclusão social.
- Trabalharemos com todas as classes sociais, no entanto a nossa prioridade será a população mais carente.
- Realizaremos eventos em que as famílias possam participar com seus filhos, a fim de promover integração de todos que estão envolvidos direta e indiretamente com o projeto.
- Auxiliar, orientar e acompanhar, sempre que possível, os alunos e seus familiares, junto as atividades desenvolvidas no Projeto.
- Promover palestras informativas ou motivacionais a fim de orientar e motivar o grupo nos mais variados aspectos.

* ATENÇÃO: O período de execução não inclui o prazo para prestação de contas.

04 - Objetivo Geral e Objetivos Específicos

4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)

O projeto Esportivo da ARF (ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE FUTEBOL) prepara os Alunos da Terceira Idade, equipe adulta de base no Basquetebol Adaptado.

Os ALUNOS de Basquetebol Adaptado darão sequência ao desenvolvimento dos exercícios melhor qualidade de vida, de forma integrada, garantindo a continuidade do aprendizado e treinamento mantendo-os no esporte durante o decorrer do ano (Adulto acima 35 anos Podendo ter alguns abaixo de dezoito anos que possam integrar a equipe adulta com grau de dificuldade ou deficiência).

O Projeto ARF trabalhará em duas vertentes distintas para atingir os seus objetivos. A primeira é a iniciação esportiva de Basquete Adaptado. A segunda vertente é o desenvolvimento esportivo, através dos treinamentos e da participação entre si e jogos de maneira de brincadeiras.

O projeto possui convênio com a Prefeitura Municipal de São Carlos. A Prefeitura Municipal e o conveniado tem identificação com os objetivos do Projeto da ARF, em destaque: a tradição sócio-esportiva, a localização, o espaço para as atividades, o espírito de solidariedade e envolvimento nos aspectos educacionais para o crescimento dos alunos da terceira idade. No momento, o conveniado e a Prefeitura de São Carlos visa desenvolvimento em sua área esportiva buscando a participação de todos alunos de forma direta e indireta entre si.

4.2 – Específicos:

Utilizaremos o esporte adaptado como instrumento educacional, dando ênfase para a formação de e inclusão social. Trabalharemos com todas as classes sociais, no entanto, a nossa prioridade será a população mais carente. Afim de promover integração de todos os alunos que estão envolvidos diretamente com o projeto. Auxiliar e orientar, na medida do possível, todas as duvidas sobre o esporte adaptado com os alunos, onde os próprios professores se encarregaram uma vez por mês de passar toda as orientações e informações das aulas feitas no mês. O projeto começou com 12 atletas, depois de um ano de trabalho, estamos com 48 inscritos freqüentando as aulas.

C OBJETIVOS DO PROJETO ARF.

- **Difundir e fomentar a prática desportiva e o lazer como instrumento de inserção social, através dos alunos.**
- **Conscientizar os idosos e deficientes, assim como suas famílias, para a importância do esporte como veículo de educação, responsabilidade e compromisso através da participação em jogos entre si.**
- **Incentivar a participação de todos alunos.**

A obtenção do êxito na disputa de jogos entre si será buscada com empenho de todos. Porém a introdução e o reforço de valores que são considerados essenciais para o desenvolvimento moral, físico e intelectual dos alunos idosos e deficientes em formação serão priorizados, bem como o respeito às características individuais.

O Projeto ARF, com o Basquetebol trabalhará com alunos adultos e também deficientes, intelectuais. O Projeto atenderá todos os participantes de forma gratuita e objetivo é ter o número máximo de alunos frequentes para que possamos ter novos alunos capacitados para incentivar a pratica desportivas de forma aprender brincando.

O Projeto ARF em suas atividades de Esportivas atenderá, todos adultos e adolescentes com deficiência e que muita das vezes são excluídos pela sociedade, de ambos os sexos, na faixa de 18 anos. O atendimento será realizado em turmas, com realização de aulas duas a três vezes por semana, em dias alternados. As aulas acontecerão nas dependências dos Ginásios Municipais de São Carlos.

D SELEÇÃO DE ALUNOS PARA A INICIAÇÃO ESPORTIVA

Condições fundamentais para a participação e permanência no Projeto:

- **Ser aluno idoso (a) com deficiência estar disposto a fazer exercicios, preferencialmente.**
- **Ter idade acima de 35 anos; salvo alunos com deficiência abaixo desta**

84
f

idade

- Ter freqüência mínima de 85% (oitenta e cinco por cento) nas aulas mensais de Basquete Adaptado. O aluno que não apresentar esta freqüência, sem justificativa médica, será substituído por outro, conforme lista de espera emitida pela coordenação do Projeto.
-

05 - Metas e Resultados esperados:

Metas e Resultados Esperados

- Utilizaremos o esporte como instrumento educacional, dando ênfase para a formação de caráter e inclusão social.
- Trabalharemos com todas as classes sociais, no entanto a nossa prioridade será a população mais carente.
- Realizaremos eventos em que as famílias possam participar com seus filhos, a fim de promover integração de todos que estão envolvidos direta e indiretamente com o projeto.
- Auxiliar, orientar e acompanhar, sempre que possível, os alunos e seus familiares, junto as atividades desenvolvidas no Projeto.
- Promover palestras informativas ou motivacionais a fim de orientar e motivar o grupo nos mais variados aspectos

06 - Atividades Propostas:

Atividade	Mês 01	Mês 02	Mês 03	Mês 04	Mês 05
	Alongamento	Caminhadas	Aulas com Bolas	Alongamentos	Academia
	Mês 06	Mês 07	Mês 08	Mês 09	Mês 10
	Aulas com Bolas	Aulas com Bolas	Aulas com Bolas	Aulas com Bolas	Aulas com Bolas
	Alongamento	Caminhadas	Aulas com Bolas	Alongamentos	Academia

07 – Metodologia

As atividades serão desenvolvidas em 01 turmas de 48 alunos diariamente por 02 horas. As atividades ocorrerão no Ginásio do Santa Felicia. Serão utilizadas estratégias dinâmicas e inovadoras, sendo priorizada discussão em grupos, haverá aulas passeios, participação em palestras, debates. Tendo também atividades culturais, esportivas e avaliação mensal com exercícios aplicados nas aulas para melhora dos alunos.

08 –Monitoramento e Avaliação

8.1 – Indicadores de aferição do cumprimento das metas (avalia se as metas e o objetivo geral foram alcançados

Ex.:

- 60% das famílias participando das reuniões internas
- 95% dos idosos atendidos nas reuniões de grupo dos idosos e deficientes físicos e intelectuais, adolescentes e jovens são atendidos nas oficinas

35
F

8.2 –Metodologia do Monitoramento (como será feita avaliação: SERÁ FEITA DE FORMA MENSAL COM EXERCICIOS APLICADOS NAS AULAS PARA SABER SE AS DIFICULDADES FORAM SANADAS, qual a periodicidade mensal, quem participará idosos e deficientes físicos e intelectuais, quem será o responsável: Clayton Santos **BASQUETE FAZER DO EPORTES UMA NOVA FORMA PARA OS IDOSOS e deficientes físicos e intelectuais UMA MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA E DEFICIENTES Avaliar e registrar periodicamente a Biometria, condicionamento físico, técnico e psicológico. Verificação de frequência.**

9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos específicos	Metas	Indicadores
TREINAMENTOS, AULAS COM BASQUETE ADAPTADOS	FAZER DO EPORTES UMA NOVA FORMA PARA OS IDOSOS UMA MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA E DEFICIENTES	FAZER OS ALUNOS TEREM UMA QUALIDADE DE VIDA MELHOR E ENVELHECER COM QUALIDADES DE VIDA OU SEJA EXERCICIOS ESPECIFICOS

10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Meta	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total

Serviço de Terceiro – Pessoa Fisica

Meta	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
01	PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FISICA 10 MESES	01	500,00	10	5.000,00

Equipamento e Material Permanente

Meta	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total

Material de Consumo

Meta	Descrição do Item	Unid	Valor	Quant	Valor Total

			Unitário		

Pessoal e Encargos

Cargo/função	quantidade	carga horária	Salário	ISS	FGTS	PIS	V. Transporte	TOTAL
POFESSOR	01	06 HORAS SEMANAIS	500,00	2%				

11 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Meta	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Total
			500,00	500,00	500,00	500,00	2.000,00

Meta	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	Total
	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	500,00	3.000,00

TOTAL GERAL:
(VALOR TOTAL DOS RECURSOS QUE SERÃO GASTOS COM AS DESPESAS DA PROPOSTA) R$ 5.000,00 (Cinco Mil Reais) – Recurso do Município

12- INSTALAÇÕES DA A.R.F e recursos humanos (capacidade instalada)

Listar quantitativamente os recursos humanos/profissionais envolvidos, instalações físicas, os equipamentos e mobiliários já existentes:

12.1 – Recursos Humanos 01 Coordenador 01 Professor
12.2 – Instalações Físicas **Ginásio Municipal Santa Felicia**
12.3 – Equipamentos 01-Bolas de Basquebol 01-Coletes 01-Colchonetes 01-Bambole 01- Bolinhas de tênis de Campo e Raquetes
12.4 – Mobiliários

13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, declaro, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Paulo Alexandre Monteiro

Local e Data | **Proponente**
(PAULO ALEXANDRE DA SILVA MONTEIRO
epresentante legal da A.R.F)

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Não preencher (reservado à Secretaria Municipal pertinente)

Aprovado

Local e Data | Secretário ou responsável

Secretário Municipal
Cultura

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Não preencher (reservado ao Conselho Municipal pertinente, se couber)

Aprovado

Local e Data | Representante do Conselho